

**7/1よりスタジオプログラムを再開します。
下記の新しいルールをお読みの上、ご参加ください。**



- ・2階で行われるクラスは定員が4名、3階で行われるクラスは定員が3名となります。
- ・参加希望者はレッスン開始15分前に3階フィットネスにお越しください。参加希望者が定員以上いらっしゃる場合は抽選とさせていただきます。
- ・レッスン参加は原則として1日1回までです。(レッスン開始10分前までに参加者が定員に満たない場合続けてご参加いただけます。)
- ・スタジオへの入室はレッスン開始5分前となります。お着替え以外で女子ロッカーでお待ちになることはお控えください。
- ・2階女子ロッカーからスタジオへ入室の際は履物を女子ロッカーに置かず、らせん階段側の入り口に置くようにして下さい。
- ・レッスン前後のインストラクターやお客様同士での会話はお控えください。レッスン終了後は速やかにご退室ください。
- ・レッスン中はマスクの着用をお願いします。
- ・スタジオ内は窓を開けたり十分換気したうえでレッスンをを行います。暑さや車の音などを感じられやすいですがご了承ください。
- ・レッスン中は感染防止の観点からインストラクターは極力鏡側を向いて説明したり、お客様に触れないようにしております。ご了承ください。
- ・インストラクターの指示により手指消毒や貸出マットの消毒をお願いすることがありますのでその場合はご協力ください。
- ・レッスン内容が一部変更となるものもあります。