

夏休み親子テニス教室 開催報告



当日ご参加頂いた皆様

今回の親子テニス教室は親と子合計24名の参加者が集まりました。未就学児と小学生の2つのグループに分けて、小学生のクラスではボールを使ったコーディネーショントレーニングから始まり、ボール出しやゲーム練習などを中心に行いました。また、未就学児のクラスでは親子で体を使った体操から始め、その後ボール出し練習を行い、最後に親子でコーチとラリーを行いました。来年はさらに盛り上げたいと思いますので、ご参加お待ちしております！



● 当日のレッスンの様子 ● ● ●